

ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI DYSTROFII MIĘŚNIOWEJ DUCHENNE'A

(World Duchenne Awareness Day)

Dostęp zmienia życie

Lekcja o przyjaźni
i wspólnej zabawie

Fundacja Razem przeciw DMD



Każdy z nas jest trochę inny

1

LUBIMY

różne zabawy

2

RUSZAMY SIĘ

na różne sposoby

3

POTRZEBUJEMY

różnych rzeczy

I to jest w porządku!



Mięśnie pomagają nam każdego dnia

ruszać się

uśmiechać się

oddychać

bawić się



DMD to choroba mięśni

Dziecko z DMD może szybciej się męczyć.

- Bieganie, skakanie i schody mogą być trudniejsze.
- Czasem potrzebna jest przerwa albo pomoc.
- DMD nie można się zarazić.

Dziecko z DMD nadal chce się bawić, śmiać i mieć przyjaciół.



Odpoczynek nie znaczy: „Nie chcę się bawić”



**Czasem ktoś chce
być z nami, choć
musi na chwilę
usiąść.**

Możemy poczekać albo
zmienić zabawę.

Zanim pomożesz — zapytaj

„Czy chcesz, żebym Ci pomógł?”

Potem słuchamy odpowiedzi:

„Tak, proszę”

albo

„Nie, dziękuję”



Możemy zmienić zabawę, aby każdy dołączył



- 1 usiąść razem
- 2 toczyć zamiast rzucać
- 3 wybrać różne role

Co pomaga nam być razem?



ZAPROSZENIE

„Chodź z nami!”



ODPOCZYNEK

bez pośpiechu



DOSTĘPNE MIEJSCE

bez przeszkód



ŻYCZLIWOŚĆ

i słuchanie

DOSTĘP ZMIENIA ŻYCIE



NASZA WSPÓLNA OBIETNICA

PYTAMY

SŁUCHAMY

ZAPRASZAMY DO ZABAWY

Bo każdy chce być częścią grupy.

